

NOTES I INSCRIPCIONS

- Per a totes les activitats cal fer inscripció prèvia
- Les places són limitades, aforaments controlats
- Cal omplir el full amb les dades personals i fer el pagament, si s'escau.
- La inscripció no estarà confirmada fins que no rebis un correu de la regidoria.
- Les persones empadronades a Teià tenen un 10% de descompte en les activitats de la Unió i Can Llaurador (excepte en els suplementos de material, a les sortides i a les activitats familiars).
- Si no hi ha un mínim d'inscrits, alguns cursos no es podran realitzar. En aquest cas es retornaran els diners a les persones inscrites.
- Els horaris o dies d'algun curs es poden modificar en cas de força major.
- Algunes classes es podran fer de forma virtual si la situació de la pandèmia ho requereix o es postposarà el seu inici.
- Caldrà portar mascareta, respectar les distàncies de seguretat i fer servir el gel hidroalcohòlic que trobareu als equipaments.

Més informació a www.teia.cat

MASIA CAN LLAURADOR

Av. Roca Suárez Llanos, 32-38

De dilluns a divendres de 17 a 20 h

93 555 56 99 - 93 540 47 96 - activitatsculturals@teia.cat

CMC LA UNIÓ

Berenguer Raudors, 1-3

Dimarts i dijous de 10 a 13 h

i de dimarts a dissabte de 18 a 20.30 h

93 540 12 63 - unio@teia.cat

BIBLIOTECA CAN LLAURADOR

Av. Roca Suárez Llanos, 40

93 555 01 04 - b.teia@diba.cat

CENTRE ENOTURÍSTIC I ARQUEOLÒGIC DE VALLMORA

Ernest Lluch, 42

615 61 98 94 - 93 555 99 77 - info@vallmora.cat



Ajuntament
de Teià



BIBLIOTECA CAN LLAURADOR



EXPOSICIONS

UN MAR DE LLENGÜES

Organitzada per l'Associació UNESCO el Masnou

De l'1 de desembre al 28 de gener

NATASHA. HISTÒRIA D'UNA ADOPCIÓ

Creada per la pintora Mercè Armengol

De l'1 al 27 de febrer

CENDRÓS. EL MECENES DESCONEGUT

Del 2 al 22 de març

HORES DEL CONTE

ALLÀ ON VIUEN ELS MONSTRES

Espectacle de narració oral i ombres xineses basat en el conte d'en Maurice Sendak i altres llibres d'aquest autor.

A càrrec de la rondallaire Sherezade Bardaji.

Adreçada a infants a partir de 3 anys.

Dimarts 19 de gener a les 18 h

NATASHA. HISTÒRIA D'UNA ADOPCIÓ

A càrrec de l'autora, Mercè Armengol.

Adreçada a infants a partir de 3 anys.

Dimarts 9 de febrer a les 18 h

UNDER THE SEA (EN ANGLÈS)

Un nen a qui li encanta bussejar troba una moneda antiga procedent d'un vaixell pirata enfonsat i decideix aventurar-se a buscar la resta del tresor. A càrrec de Kids&Us.

Adreçada a infants a partir de 3 anys.

Dimarts 2 de març a les 17.30 h



TALLERS INFANTILS

TALLER D'ETIQUETES D'AMPOLLES DE VI I DE CAVA

Adreçat a infants a partir de 3 anys. Biblioteques amb DO.

Dimarts 16 de març a les 18 h

ACTES, XERRADES I TERTÚLIES

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ

"UN MAR DE LLENGÜES"

Organitza l'Associació UNESCO el Masnou.

Dia d'inauguració a confirmar



LLEGIR EL TEATRE: L'HÈROE DE SANTIAGO RUSIÑOL

Conductora: Elisenda Guiu. Projecte del TNC i Biblioteques Públiques de Catalunya.

Dijous 14 de gener a les 19 h

PARAULES VIATGERES

Conferència a càrrec de Jordi Esteban d'Òmnium Cultural, vinculada a l'exposició "UN MAR DE LLENGÜES".

Organitza Associació UNESCO el Masnou.

Divendres 22 de gener a les 18.30 h

POESÍA ESTÁS AHÍ? STANT-UP (SENTADO) SOBRE EL AMOR, EL SEXO, LA MUERTE Y COSAS POR EL ESTILO

Acte poètic a càrrec del poeta Raúl Cristián Aguirre.

Dijous 4 de febrer a les 19 h

LLEGIR EL TEATRE:

ENCARA HI HA ALGÚ AL BOSC D'ANNA MARIA RICART

Segona sessió conduïda per Elisenda Guiu. Projecte del TNC i Biblioteques Públiques de Catalunya.

Dijous 25 febrer a les 19 h

OTELLO DE GIUSEPPE VERDI

Conferència de presentació de l'òpera a càrrec de Pol Avinyó, historiador del Gran Teatre del Liceu. Projecte LiceuBIB.

Dimecres 17 de març a les 18 h

CENTRE ENOTURÍSTIC I ARQUEOLÒGIC VALLMORA



Cada cap de setmana el jaciment romà està obert per a fer visites guiades, tastos i moltes altres activitats.

Consulta tota la programació a www.vallmora.cat

TALLERS I VISTES

TALLER DE MELMELADA

Diumenge 17 de gener

TALLER INFANTIL DE CARNESTOLTES

Diumenge 7 de febrer

TAST AMB VINS DEL CELLER CAN RODA

Dijous 18 de febrer

TALLER DE COCTELERIA AMB JOAN LLUÍS GÓMEZ

Diumenge 21 de març

VISITA GUIADA AMB TAST DE VI DO ALELLA

Tots els dissabtes, diumenges i festius a les 11 h

Més informació i reserves:
info@vallmora.cat

CMC LA UNIÓ

ESPAI CAN LLAURADOR

BIBLIOTECA CAN LLAURADOR

CENTRE ENOTURÍSTIC I ARQUEOLÒGIC VALLMORA



ACTIVITATS
GENER, FEBRER I MARÇ DE 2021



Ajuntament de Teià

CMC LA UNIÓ



SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Aquestes activitats començaran presencialment quan la situació de pandèmia ho permeti.

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

Treballarem les abdominals internes aportant millores estètiques, posturals i funcionals. Treballarem la faixa abdominal tenint cura de l'esquena i prevenint problemes relacionats amb el sòl pelvià com la incontinença i els prolapses dels òrgans pelvians (bufeta, matriu i recte). Cal dur la teva màrrega. Dimarts de 19 a 20 h. Preu: 51,5€ (10 sessions)

IOGA

Descobreix el loga, practica postures i exercicis d'aquesta disciplina i gaudeix dels beneficis terapèutics que aportarà al teu cos. Cal dur la teva màrrega. Dimarts de 10 a 11 h. Preu: 51,50€ (10 sessions)

ESTIRAMENTS

Treballarem exercicis senzills i suaus per a la bona col·locació del cos, per a les tensions, per a l'estrès i afavorim el benestar físic i mental en el nostre dia a dia. Cal dur la teva màrrega. Dimecres de 20.30 a 21.30 h. Preu: 51,50€ (10 sessions)

APRENEM

Tallers basats en l'intercanvi lingüístic, amb grups reduïts de lectura i conversa: anglès, francès, italià, català i castellà. Els cursos es podrien fer a distància per internet si les mesures sanitàries així ho requereixen. Més informació i inscripcions a aprenem.teia@gmail.com. Ho organitza Aprenem Teià. Cada dijous de 17 a 20 h. Activitat gratuïta

BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA

La Banda ara no està assajant degut a les restriccions de reunió i mobilitat a causa de la pandèmia però esperem ben aviat tornar a posar-nos-hi. Si hi estàs interessat en rebre informació del projecte, escriu un mail a bandamunicipaldeteia@gmail.com

EN FAMÍLIA

DANSA I EXPRESSIÓ CORPORAL

Aprofitem el moviment de la dansa per establir un nou vincle entre pares i fills. Una oportunitat per adquirir coneixements físics i alliberar-nos a través del joc i d'exercicis corporals. Un taller basat en tècniques de la dansa contemporània on crearem un espai per a comunicar-nos des del llenguatge del cos i la fantasia. Dissabte 20 de febrer a les 11 h. Preu: 10,30€ (inclou un infant i un adult)

CONTES EN MOVIMENT

Taller per infants de 3 a 6 anys, a partir de contes per infants treballarem l'imaginari dels més petits de la casa. No només explicarem contes sinó que tant petits com adults hauran de representar les històries que s'expliquen. Dissabte 6 de març a les 11 h. Preu: 10,30€ (inclou un infant i un adult)

CINEFÒRUM

ALMAS SIN CONCIENCIA (1955) DE FEDERICO FELLINI

Celebrem el centenari del naixement de Federico Fellini, recuperant una obra mestra de la seva primera etapa, en la qual ja podem trobar bona part dels temes i obsessions que desenvoluparà en cintes posteriors. Projectió en versió original subtitulada. Divendres 19 de febrer a les 19 h. Activitat gratuïta

EXPOSICIONS

PESSEBRE ARTÍSTIC

Fins al 17 de gener de 2021
Diumenge 17 de gener a les 13 h repartiment de premis del concurs d'Instagram #pessebreteia2020

DAVANTALS SUBVERSIUS

El projecte *Davantals Subversius* neix al gener de 2019, com a pràctica participativa i creativa entorn a les manifestacions que commemoren el 8 de març. Amb la idea de portar "el nostre art al carrer" ens organitzem prèviament a base de tallers que col·lectivitzen tècniques d'il·lustració tèxtil. Del 18 de febrer al 14 de març de 2021
Inauguració dijous 18 de febrer a les 19 h

15 ANYS DE L'AGRUPACIÓ AMICS DEL TREN TEIÀ-MARESME

Coneixerem aquesta entitat del poble en motiu dels 15 anys de funcionament, veurem un resum del què han estat fent i podrem admirar diferents maquetes. Ho organitzen Amics del Tren Teià-Maresme
Del 18 de març al 4 d'abril
Inauguració dijous 18 de març a les 19 h

ESPAI CAN LLAURADOR



IDIOMES

Tots els cursos d'idiomes, de moment, començaran de manera virtual.

HEY, HOW ARE YOU?

Adreçat a persones amb coneixements bàsics d'anglès i que volen. Es practicarà el llenguatge quotidià, conversarem i millorarem la comprensió oral. Dimecres de 17.30 a 19 h. Inici 20 de gener. Preu: 69,53€ (9 sessions)

ELEMENTARY (A1)

Estudiarem el "Present Simple" per millorar el nivell gramatical i recreant situacions reals ampliarem el nostre vocabulari. Dimarts de 17.30 a 19 h. Inici 12 de gener. Preu: 77,25€ (10 sessions)

LOWER-INTERMEDIATE (A2-B1)

Debatrem diferents textos i vídeos per tal de reforçar tots els temps verbals. Ideal per agafar confiança amb l'expressió oral. Dijous de 9.30 a 11 h. Inici 14 de gener. Preu: 77,25 € (10 sessions)

LOWER-INTERMEDIATE (A2-B1)

A partir de diferents textos i vídeos reforçarem tots els temps verbals. Ideal per agafar confiança amb l'expressió oral. Dijous de 19.30 a 21 h. Inici 14 de gener. Preu: 77,25€ (10 sessions)

INTERMEDIATE

Recrearem situacions quotidianes per ampliar vocabulari i estudiar els "phrasal Verbs". Treballarem tots els temps verbals i agafarem confiança amb l'expressió oral. Dilluns de 19.30 a 21 h. Inici 11 de gener. Preu: 77,25€ (10 sessions)

REFRESCA EL TEU FRANCÈS

A través d'exercicis refrescarem els coneixements els nostres coneixements de la llengua. Ampliarem el seu vocabulari i millorarem la gramàtica. Dimarts de 9.30 a 11 h. Inici 12 de gener. Preu: 77,25 € (10 sessions)

INICIACIÓ A L'ITALIÀ

Adreçat a alumnes d'ESO de Teià. Aprendre el vocabulari necessari per conversar en situacions quotidianes senzilles (donar informació personal, demanar coses, parlar d'hàbits, gustos, etc.). Treballarem gramàtica, vocabulari, pronunciació, conversa i lectura a la vegada que afavorim els lligams amb Massarosa, poble italià agermanat amb Teià. Divendres de 17 a 18.30 h. Inici 15 de gener
Curs subvencionat per l'Ajuntament de Teià (10 sessions)

HUMANITATS I RECURSOS

HISTÒRIA DE CATALUNYA (1975-ACTUALITAT)

Tractarem casos concrets que han marcat la història més recent d'aquest país, a partir de la mort del dictador; esdeveniments polítics, socials i econòmics que han estat claus per entendre i poder debatre sobre la Catalunya actual. Dimecres de 19.30 a 21 h. Inici 17 de febrer
Preu: 30€ (5 sessions) Curs subvencionat per l'Ajuntament de Teià

OBRIM LES CANÇONS PER DINS!

Arnau Tordera, cantant del grup Obeses i col·laborador d'El món a RAC1 ens ajudarà a veure la recepta de cançons que ens han marcat. Aprendre els secrets de la seva composició musical. Per què hi ha cançons que tenen la melodia que se'ns enganxa i no podem treure-les del nostre cap? Dimarts 2 i 9 de març de 19.30 a 21 h. Data límit per inscriure's el 2 de febrer! Preu: 15,45€ (2 sessions)

INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA AMB SMARTPHONE

Recursos manuals per fotografiar amb el teu mòbil com si fos una càmera rèflex. La tecnologia actual està revolucionant la fotografia, els telèfons mòbils actuals ens permeten obtenir imatges de qualitat professional. Comprova si el teu smartphone és compatible amb aplicacions com Manual Camera (Android), Manual-RAW Camera (iOS) i apunta't aquest taller per aprendre les tècniques bàsiques de fotografia. Farem fotografia d'interior o d'exterior segons les condicions! Dimarts de 18.30 a 20.30 h. Inici 16 de febrer
Preu: 51,50 € (5 sessions)

FORMACIÓ D'ENTITATS

LES CLAUS DEL BON FUNCIONAMENT D'UNA ASSOCIACIÓ

En aquesta xerrada treballarem les claus pel bon funcionament d'una associació. La intenció, l'acció, la participació i la gestió. Àmbits diferenciats però que al mateix temps es complementen i s'interrelacionen. Aquesta xerrada / taller impartida pel Centre de Serveis a les Associacions ens ajudarà a assentar les bases de la nostra entitat i ens permetrà fer-la créixer. Dimecres 24 de març a les 19 h. Activitat gratuïta

DOCUMENTALS I XERRADES

ANY BEETHOVEN

L'any 2020 se celebra el 250 aniversari del naixement de Ludwig van Beethoven i per aquest motiu, la temporada dels principals centres musicals de casa nostra, és plena de música d'aquest compositor. A càrrec de Musicològics. Divendres 26 de febrer a les 19 h. Activitat gratuïta

JOANA BIARNÉS, UNA ENTRE TOTS (2015)

Es va colar a la suite dels Beatles, va enganyar Roman Polanski, va ser fotògrafa de Raphael, va escollir el vestit de Massiel per Eurovisió, Clint Eastwood la va besar als llavis. Aquesta és la desconeguda vida i obra de la Joana Biarnés, la primera fotoperiodista espanyola. Xerrada a càrrec de Jordi Rovira, director del documental
Divendres 12 de març a les 19 h. Activitat gratuïta

HISTÒRIA DE LA FOTOGRAFIA FETA PER DONES

Aquest xerrada es centrarà en el treball de fotògrafes molt conegudes com Dorothea Lange, autora de la imatge iconogràfica Migrant mother, i Margaret Bourke-White, col·laboradora de la mítica revista Life. Així com també d'autores menys conegudes com la prolífica Frances Benjamin Johnston i Laura Gilpin, que va dedicar gran part de la seva carrera a fotografiar l'oest americà. Divendres 19 de març a les 19 h. Activitat gratuïta

OFICINA DE CATALÀ

93 540 93 50, ext. 174 - teia@cpln.cat
Horari d'atenció al públic:
Dilluns, dimecres i divendres de 10 a 14 h,
i dimarts i dijous de 16 a 18 h

ITINERARIS CULTURALS

TAST A "LA FINKA 4.1"

Visita a les vinyes de Riera Coma i descoberta del projecte "La Finka 4.1" de l'Alella Vinícola. Història de l'antiga cooperativa, el projecte actual i tast a l'aire lliure del Marfil Blanc Sec, Marfil Cava Brut Nature i l'Ivori Criança. Dissabte 13 de març. Preu: 10,30€



SANT JERONI DE MURTRA

Visita poètica pel monestir de Sant Jeroni de Murtra. Aquest monestir, té racons que es tornen poètics tot revivint els antics usos que els frares en feien d'ells. Diumenge 21 de març. Preu: 10,30€



CLUB DE CUINA

QUINEM A MAS PADELLÀS

Entrarem a la cuina del Restaurant Mas Padellàs on aprendrem els seus secrets culinaris. Cuina mediterrània, de proximitat i accessible per tothom. Dilluns 25 de gener, 22 de febrer i 22 de març a les 19 h. Preu per sessió: 10,30€. Pack de les 3 sessions: 25,75€

