



IDIOMES

BEGINNERS (A0)

Curs destinat a persones que no han tingut mai cap contacte amb l'anglès i que desitgen tenir nocions bàsiques de gramàtica i vocabulari.

Dilluns de 18 a 19.30 h. Inici 14 de gener

Preu: 77,25 € (10 sessions)

ELEMENTARY (A1)

Curs destinat a persones que entenen frases bàsiques i instruccions de situacions específiques i poden expressar-se de manera molt simple.

Dimarts de 17.30 a 19 h. Inici 15 de gener

Preu: 77,25 € (10 sessions)

UPPER-ELEMENTARY (A2)

Curs destinat a persones que poden d'expressar-se amb frases simples, escriure i entendre situacions específiques i de conversar i utilitzar vocabulari bàsic.

Dimarts de 19 a 20.30 h. Inici 15 de gener

Preu: 77,25 € (10 sessions)

LOWER-INTERMEDIATE (A2-B1)

Curs destinat a persones que entenen una conversa en general encara que a vegades amb dificultat. Poden llegir i escriure textos simples i poden mantenir una conversa bàsica sobre temes d'interès personal o familiar.

Dijous de 9.30 a 11 h. Inici 17 de gener

Preu: 77,25 € (10 sessions)

LOWER-INTERMEDIATE (A2-B1)

Curs destinat a persones que entenen una conversa en general encara que a vegades amb dificultat. Poden llegir i escriure textos simples i són capaços de mantenir una conversa bàsica sobre temes d'interès personal o familiar.

Dijous de 19.30 a 21 h. Inici 17 de gener

Preu: 77,25 € (10 sessions)

INTERMEDIATE (B1-B2)

Curs destinat a persones que poden d'entendre un text més complex i interactuar amb més espontaneïtat i fluïdesa. A vegades tenen dificultat amb la gramàtica i el vocabulari.

Dilluns de 19.30 a 21 h. Inici 14 de gener

Preu: 77,25 € (10 sessions)

REFRESCA EL TEU FRANCÈS (A2-B1)

Curs destinat a persones que desitgin refrescar els seus coneixements de la llengua, ampliar el seu vocabulari i millorar la gramàtica a través d'activitats lúdiques.

Dimarts de 9.30 a 11 h. Inici 15 de gener

Preu: 77,25 € (10 sessions)

INICIACIÓ A L'ITALIÀ

Adreçat a alumnes d'ESO. Segueix iniciant-te en la llengua italiana, aprendràs les estructures gramaticals i el vocabulari essencial que et permetrà l'ús de l'italià en les situacions comunicatives bàsiques, afavorint així els lligams amb Massarosa, poble italià agermanat amb Teià.

Divendres de 17 a 18.30 h. Inici 18 de gener

Curs gratuït (10 sessions)

HUMANITATS

ANÀLISIS HISTÒRIQUES DE LES RELACIONS ENTRE ESPANYA I CATALUNYA

A càrrec de David González Ruiz (President de l'Associació Cultural d'Història de Catalunya)

Espanya no ens entén? Descobreix els principals capítols de la nostra història que han marcat les relacions entre el govern espanyol i Catalunya. Una anàlisi que ens ajudarà a entendre el present a partir d'una mirada al passat.

Dimecres de 19 a 20.30 h. Inici el 23 de gener

Preu: 30,90 € (8 sessions)

SÍMPTOMES COGNITIU DEL CERVELL LESIONAT: DE LES CURSOSITATS AL DIAGNÒSTIC

A càrrec del Dr. Jordi Peña, reconegut metge especialista el Alzheimer, amb nombrosos estudis i premis en aquest camp.

Divendres 18 de gener a les 19 h

FORMACIÓ ENTITATS

ESCRITURA CREATIVA A LES XARXES SOCIALS

Vols aprendre a escriure creativament a les xarxes socials? En aquest curs experimentarem amb les eines necessàries per a estimular la creativitat i ens familiaritzarem amb les tècniques narratives bàsiques posant èmfasi amb el procés creatiu. La formació estarà estructurada en dues parts; la primera teòrica i de contextualització, i la segona on desenvoluparem un cas pràctic sobre l'entitat on participem.

Divendres 22 de març de 19 a 21 h

EL DOCUMENTAL

L'ESPERA

Ester Bertran i Mercè Sibina (direcció i guió)

L'Espera mostra les vides atrapades de milers de persones, la majoria nens i sirians al camp improvisat d'Idomeni, a la frontera entre Grècia i Macedònia. En aquesta estació de tren milers de demandants d'asil van quedar bloquejats quan es van tancar les fronteres europees. La policia i l'exèrcit grec van desallotjar el campament però els milers de persones que fugen de la guerra a Síria, l'Afganistan o a l'Iraq encara són a Grècia, en camps militars, invisibles, on continuen esperant que Europa els obri les portes perquè la seva vida pugui continuar.

Dimecres 16 de gener a les 19 h

OFICINA DE CATALÀ

INTERMEDI 2

Curs adreçat a persones que dominen en gran part la llengua oral, i tenen per objectiu aprendre a expressar-se per escrit i oralment en varietat estàndard i en diferents registres.

Dimarts i dijous, de 19 a 21 h · Places limitades

REFORÇ DE GRAMÀTICA

Taller adreçat a persones amb domini del català oral i amb un cert nivell de català escrit. Repàs de les normes que regeixen els aspectes gramaticals d'especial dificultat: la puntuació, els pronoms febles, les preposicions, els verbs...

Dimecres, de 10 a 11.30 h · Places limitades

Horari d'atenció al públic:

Dilluns, dimecres i divendres, de 10 a 14 h

Dimarts i dijous, de 16 a 18 h

93 540 93 50, ext. 174 · teia@cpnl.cat

INSCRIPCIONS

- Les places són limitades.
- Per a totes les activitats cal fer inscripció.
- Cal omplir el full amb les dades personals i fer el pagament.
- La inscripció no estarà confirmada fins que no rebis un correu de la regidoria.
- Les persones empadronades a Teià tenen un 10% de descompte (excepte en els suplementos de material, a les sortides i a les activitats familiars).
- Si no hi ha un mínim d'inscrits, el curs no es podrà realitzar. En aquest cas es retornaran els diners a les persones inscrites.
- Els horaris o dies d'algun curs es poden modificar en cas de força major.

Es poden fer presencials, per correu electrònic (activitatsculturals@teia.cat) o bé al web municipal (www.teia.cat)

EQUIPAMENTS MUNICIPALS DE CULTURA

CESSIÓ D'ESPACIS PER A ENTITATS

Disposem de sales de reunions, per a conferències i xerrades a disposició de les entitats de Teià. Cal fer la sol·licitud a través del correu electrònic cultura@teia.cat o unio@teia.cat

LLOGUER D'ESPACIS PER A EMPRESES

Caldrà fer una sol·licitud a l'Ajuntament.

ARXIU MUNICIPAL DE TEIÀ

Consultes concertades

MÉS INFORMACIÓ:

Masia can Llaurador

Av. Roca Suárez Llanos, 32-38
De dilluns a divendres de 17 a 20 h
Tel. 93 555 56 99 o 93 540 47 96
c/e activitatsculturals@teia.cat



Ajuntament de Teià



ESPAI CAN LLAURADOR



Activitats a la CMC La Unió i a la Masia Can Llaurador

GENER, FEBRER, MARÇ 2019



Ajuntament de Teià





COS I MOVIMENT

ESTIRAMENTS

Els exercicis que es realitzen són senzills i suaus, per a la bona col·locació del cos, per a les tensions, l'estrès i el benestar de la nostra vida.

Dimecres de 20.30 a 21.30 h. Inici 9 de gener

Preu: 56,65 € (11 sessions)

EXERCITEM LA MEMÒRIA

Actualment sabem que l'entrenament en habilitats de la memòria proporciona una millora en l'estat cognitiu i emocional de les persones. El taller constarà de dues parts; una primera on identificarem hàbits saludables que poden millorar la nostra memòria, i una segona de caire més pràctic. En aquest darrer bloc realitzarem exercicis i activitats per exercitar l'atenció, l'orientació, la motricitat fina i les capacitats cognitives en general.

Dilluns 14 de gener de 10 a 12 h

Activitat gratuïta, imprescindible inscripció

REFLEXOLOGIA PODAL

La reflexologia podal és una eina fàcil i pràctica per ajudar al nostre cos a mantenir la salut i a guarir certes dolències. Aprenem les eines i tècniques bàsiques per realitzar un auto tractament acompanyat d'olis essencials, cremes i explicacions dels beneficis, la salut i l'autocura. Cal que porteu una tovallola de mans i pantalons còmodes que es puguin pujar fins a mitja cama.

Dimarts 5 de febrer de 10 a 13 h

Preu: 15,45 €

DANSA AFRICANA

Viatjarem a l'Àfrica a través de l'expressió i consciència corporal, passant per la coordinació, dissociació i passes, per finalitzar amb la creació d'una petita coreografia i exercicis de relaxació.

Dimarts de 19.15 a 20.15 h. Inici 5 de febrer

Preu: 20,60 € (4 sessions)

TALLER DEL BALL DEL CARNAVAL DE LANTZ I ALTRES BALLS DE CARNAVAL

Activitat recomanada per a majors de 10 anys. A càrrec del mestre de danses Joan Codina. Inscripcions el mateix dia del taller, mitja hora abans. Més informació: talianofolk@gmail.com. Ho organitza Taliano Folk

Dissabte 2 de març d' 11 a 13 h

Preu: associats: 16 anys o més: 3 € / De 10 a 15 anys: 1 €

No associats: 16 anys o més: 7 € / De 10 a 15 anys: 3 €



FAMILIARS

TALLER DE BALL DE BOT FAMILIAR

Jotes, boleros, i altres danses de Mallorca, en família. Activitat a partir de 4 anys. Amb la mestra de danses Raquel Terraza. Cal inscriure's el mateix dia de l'activitat, a partir de les 10.30 h. Més informació a talianofolk@gmail.com · Ho organitza Taliano Folk

Dissabte 26 de gener d'11 a 13 h

Preu: associats: * 16 anys o més: 3 € / * De 4 a 15 anys: 1 €

No associats: * 16 anys o més: 7 € / * De 4 a 15 anys: 3 €

LINDY HOP EN FAMÍLIA

T'agrada el moviment i ballar? Vine a aprendre una coreografia en família amb música swing, per a grans, petits i mitjans. Gaudeix de una bona estona divertida! No es necessita venir amb parella ja que la classe serà en grup.

Dissabte 23 de febrer de 10.30 a 12.30 h

Preu: 10,30 € (un adult amb un nen)

HABILITATS I RECURSOS

MICRORELATS

Amb aquesta formació ens apropiem al concepte dels microrelats i obtindrem les pautes principals per elaborar-ne un recull. Les sessions seran tan teòriques com pràctiques, on cada participant podrà exposar els microrelats elaborats per compte propi a través de diferents tècniques com, la improvisació, la inspiració amb una cançó o simplement fent volar la imaginació.

Dilluns de 18.30 a 20.30 h. Inici 4 de febrer

Preu: 30,90 € (3 sessions)

TALLER DE DIBUIX I PINTURA

Aprenderàs diverses tècniques de dibuix i pictòriques com el carbonet, els pastels, l'aquarel·la, l'oli o l'acrílic per poder desenvolupar les teves capacitats expressives.

Ho organitza Artistrac-Aula d'art

Dimarts de 10 a 12 h

Preu: 77,25 € (10 sessions)

APRENEM

Tallers basats en l'intercanvi lingüístic.

Aprenem amb grups reduïts de lectura i conversa: anglès, francès, italià, català i castellà.

Més informació i inscripcions: aprenem.teia@gmail.com

Ho organitza Aprenem Teià.

Dijous de 17 a 21 h

Activitat gratuïta

BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA

Si vols formar part de la Banda Municipal de Teià, cada setmana hi ha assaig, passa-t'hi un dia i la Paula t'explicarà el funcionament.

Dijous de 20.30 a 22 h



GASTRONOMIA

LA TRAMPA DEL SUCRE

Aprendrem noves receptes on no utilitzarem ni el sucre refinat, ni productes químics ni greixos saturats. Actualment l'OMS ens recomana reduir el consum de sucre i estudis científics confirmen que el consum habitual del sucre és un risc alt per a la salut. Per a no renunciar al gust dolç, existeixen alternatives saludables per a cuinar postres i rebosteria.

Divendres 8 de febrer a les 19 h

Preu: 10,30 €

COM CUINAR UNA BONA SALSAS!

Aprendrem a elaborar tres salses d'allò més gustoses: la salsa barbacoa per acompanyar un plat de carn, la salsa tàrtara per a un plat de peix i la salsa tatziki per a complementar una bona amanida a través de les tècniques bàsiques culinàries.

Divendres 15 de març a les 19 h

Preu: 10,30€

CINEFÒRUM

MI NOCHE CON MAUD

D'Éric Rohmer. Analitzarem el film i debatrem sobre el plantejament que fa del relat amorós i del conflicte entre els valors del vell i el nou món amb el professor de l'escola de cinema Enric Ros.

Divendres 29 de març a les 19 h

Activitat gratuïta

SORTIDES CULTURALS

TAST DE XOCOLATES I VISITA AL MUSEU DE LA XOCOLATA DE BARCELONA

Taller explicatiu i d'experimentació sensorial on es dona tota la informació necessària per distingir les varietats diferents de xocolata sòlida i líquida que es tasten. Es pretén la col·laboració del grup, desenvolupant tots els sentits i endinsant-se al món de la xocolata. Després del tast hi ha accés gratuït a visitar lliurement el museu. Places limitades.

Dissabte 9 de febrer a les 11 h

Preu: 9 €

VISITA GUIADA AL PARK GÜELL

Acompanyats per un guia especialitzat, la visita guiada ens permetrà endinsar-nos en la Barcelona de finals del segle XIX, conèixer els secrets de l'arquitectura gaudiniana i la seva harmonia perfecta amb la natura i la sostenibilitat.

Diumenge 10 de març de 11 a 13 h

Preu: 7,5 €



EXPOSICIONS

IRENE CASES, ESCULTORA

De l'1 al 24 de febrer a la CMC La Unió

Inauguració divendres 1 de febrer a les 19.30 h



DE DONES A LLIBRES, DE MARÇ A ABRIL

Exposició sobre literatura i dones, sobre art i llibres, sobre escriptura i noves tècniques d'expressió.

Del 8 de març al 28 d'abril a la CMC La Unió

Inauguració el divendres 8 de març a les 19.30 h

